

いまスポに、「新サークル」誕生！ 会員を募集します。

「ノルディック・ウォーク」のサークルができました

誰にでもできる無理のないスポーツ、すべての人に有益です

毎週木曜日の朝、みんなで歩いて、健康な体を作いませんか！

日時

平成**28**年**4**月**7**日(木) **9**時スタート！
以後、毎週**木曜日**開催(9時～10時)

会場

今立体育センターにて



*ポールは各自でご準備下さい

- ☆ 申込は電話でOKです。
- ☆ 室内用シューズをご用意ください。
- ☆ 天気が良ければ屋外へも出ます。

申込・問合せは、こちらまで

今立体育センター内

今立総合型スポーツクラブ(いまスポ)

TEL. 43-1587

受付時間 午前9時～午後10時まで

(月曜日の休館日は午後6時まで)