

いまスポ 秋季スポーツ教室



参加者募集

各種スポーツ教室共通 申込先 今立総合型スポーツクラブ(いまスポ) → 今立体育センター内、TEL43-1587

申込方法 上記場所にて、申込用紙にご記入の上、申し込んでください。

申込期限 **9月30日(金)までに・・**

その他 各教室とも、定員になり次第締め切ります。

尚、詳しく知りたい方・わからない点は、教室担当(宇野)まで。090-2375-7024



合気道教室

10月15日～11月19日 毎週土曜日

時間：午後6：30～8：00

会場：南越中学校武道場

対象：小学生以上

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 50円(1回)

気軽に参加ください。待ってます！

ショートテニス教室

10月7日～11月25日 毎週金曜日

時間：午後8：00～9：30

会場：南越中学校体育館

対象：一般男女

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 無料

スポンジボールでの
やさしく 楽しいテニスです。



スポーツチャンバラ教室

11月4日～12月9日 毎週金曜日

時間：午後7：00～9：00

会場：南越中学校武道場

対象：小学生以上

受講料：会員以外 200円(1回)

いまスポ会員 100円(1回)

エアソフト剣で安全なスポーツ

日頃のストレス・運動不足解消に！絶対楽しいです。



初心者バレーボール教室

10月4日～12月6日 毎週火曜日

時間：午後8：00～10：00

会場：岡本小体育館

対象：中学生以上

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 無料

未経験の方、大歓迎です。

みんなで楽しみましょう!!



リズム体操教室

10月1日～11月26日 毎週土曜日

時間：午後8：00～9：00

会場：南越中学校体育館

対象：一般女性

受講費：会員以外 300円(1回)

いまスポ会員 100円(1回)

内容は前半、リズム体操
後半はストレッチ体操です。



バドミントン教室

10月1日～12月3日 毎週土曜日

時間：午後8：00～9：00

会場：今立体育センター

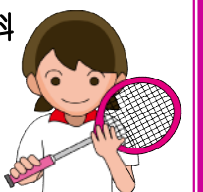
対象：中学生以上

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 無料

バドミントンの楽しさ

教えます！



太極拳教室

10月5日～11月30日 毎週水曜日

時間：午前10：00～12：00

会場：今立体育センター

対象：一般男女

※11/23は休み

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 無料

未経験の方、大歓迎です。

みんなで楽しみましょう!!



☆いまスポ（今立総合型スポーツクラブ）では、
広く一般会員を募集しています。

- ・スポーツをやりたいけど、何処へ行ったら良いのかわからない？
- ・スポーツサークルに参加して楽しみたい！
- ・子供と一緒に体を動かしたい！ などなど、

連絡くだされば、アドバイスいたします。

いまスポ事務所：今立体育センター内 TEL 43-1587

ホームページでご覧になれます。「いまスポ」で検索してください！