

いまスポ 夏季スポーツ教室



参加者募集

各種スポーツ教室共通 申込先 今立総合型スポーツクラブ(いまスポ) → 今立体育センター内、TEL43-1587

申込方法 上記場所にて、申込用紙にご記入の上、申し込んでください。

申込期限 **6月30日(金)まで**に…

その他 各教室とも、定員にない次第締め切ります。

尚、詳しく知りたい方・わからない点は、教室担当(宇野)まで、090-2375-7024



ショートテニス教室

7月5日～8月30日 毎週水曜日

時間：午後8：00～9：30

会場：花筐小学校体育館

対象：一般男女

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 (無料)

スポンジボールを使った
やさしく 楽しいテニスです。



スポーツチャンバラ教室

7月7日～8月25日 毎週金曜日

時間：午後7：30～8：30

会場：南越中学校武道場

対象：小学生以上

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 (無料)

エアソフト剣で武術を体験
お気軽に、一度 体験してください



スティッキング教室

7月7日～8月25日 毎週金曜日

時間：午後1：00～4：00

会場：栗田部体育館

対象：一般男女

受講料：会員以外100円(1回)

いまスポ会員 (無料)

未経験の方、大歓迎です。
みんなで楽しみましょう!!



健康体操教室

7月1日～8月26日 毎週土曜日

時間：午後8：00～9：00

会場：南越中学校体育館

対象：一般女性

受講料：会員以外 300円(1回)

いまスポ会員100円(1回)

リズムカルな音楽にのって汗を流し
心も体もリフレッシュ!
腰痛・肩こりの解消にもいいよ!



☆いまスポ(今立総合型スポーツクラブ)では、
広く一般会員を募集しています。

ホームページでご覧になれます。
「いまスポ」で検索してください!

- ・スポーツをやりたいけど、何処へ行ったら良いのかわからない?
- ・スポーツサークルに参加して楽しみたい!
- ・子供と一緒に体を動かしたい! などなど、
連絡くだされば、アドバイスいたします。

いまスポ事務所：今立体育センター内 TEL 43-1587