

# いまスポ 秋季スポーツ教室

## 参加者募集

各種スポーツ教室共通

申込先

今立総合型地域スポーツクラブ(いまスポ)・ロハス越前内(ふれあいプラザ横)

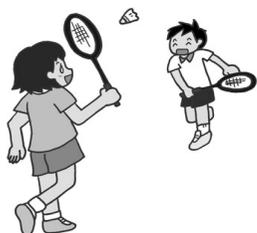
申込方法 上記場所にて、申込用紙にご記入の上、申し込んでください。

申込期限 9月29日(土)までに…

その他 各教室とも、定員になり次第締め切ります。

受講料は、各教室にてお支払ください

尚、詳しく知りたい方・わからない点は、教室担当(宇野)まで。090-2375-7024



### リズム体操教室(10回)

10月6日～12月8日 毎週土曜日

時間：午後8：00～9：30

会場：南越中体育館

対象：一般女性、募集10名ほど

受講料：一般会員1500円(10回)

いまスポ会員 1000円(10回)

内容は前半、リズム体操

後半はストレッチ体操です。

### バドミントン教室(10回)

10月6日～12月8日 毎週土曜日

時間：午後8：00～10：00

会場：今立体育センター

対象：中学生以上、募集20名ほど

受講料：一般会員100円(1回)

いまスポ会員無料

バドミンントンの楽しさ

教えます！

### ショートテニス教室(10回)

10月6日～12月8日 毎週土曜日

時間：午後8：00～9：30

会場：花筐小学校体育館

対象：中学生以上、募集10名ほど

受講料：一般会員200円(1回)

いまスポ会員無料

スポンジボールでの

やさしく 楽しい テニスです。

## 太極拳教室(10回)

10月3日~12月5日 毎週水曜日

時間：午後7：30~9：00

会場：今立ふれあいプラザ

対象：小学生以上、募集20名ほど

受講料：一般会員 100円(1回)

いまスポ会員無料

年齢問わず、気軽にできるスポーツ！

親子での参加歓迎です。

## スポーツチャンバラ教室(10回)

10月5日~12月7日 毎週金曜日

時間：午後7：30~9：00

会場：南越中学校、武道場

対象：小学生以上、募集10名ほど

受講料：一般会員 200円(1回)

いまスポ会員 100円(1回)

エアソフト剣で安全なスポーツ

日頃のストレス・運動不足解消に！

## ソフトバレーボール教室(10回)

10月1日~12月3日 毎週月曜日

時間：午後8：00~10：00

会場：花筐小体育館

対象：一般男女 (特に30~40代)

受講料：一般会員 200円(1回)

いまスポ会員無料

初めてスポーツをと考えている方、

十分に楽しめます!!

## 合気道スポーツ教室(10回)

10月6日~12月8日 毎週土曜日

時間：午後6：30~8：00

会場：今立ふれあいプラザ

対象：小学生以上、募集10名ほど

受講料：一般会員 1,000円(10回分)

いまスポ会員 500円(10回分)

相手を思いやり、

心と身体を鍛錬します。

