

いまスポ 夏季スポーツ教室

参加者募集

各種スポーツ教室共通

申込先 今立総合型地域スポーツクラブ(いまスポ)・今立体育センター内、TEL 43-1587

申込方法 上記場所にて、申込用紙にご記入の上、申し込んでください。

申込期限 6月30日(日)までに…

その他 各教室とも、定員になり次第締め切ります。

受講料は、各教室にてお支払ください



尚、詳しく知りたい方・わからない点は、教室担当(宇野)まで 090-2375-7024

リズム体操教室(10回)

7月6日～9月14日 毎週土曜日

時間：午後8：00～9：30

会場：南越中体育館

対象：一般女性、募集10名ほど

受講料：会員以外 300円(1回)

いまスポ会員 100円(1回)

内容は前半、リズム体操

後半はストレッチ体操です。

ソフトバレー教室(10回)

7月4日～9月12日 每週木曜日

時間：午後8：00～10：00

会場：岡本小学校体育館

対象：一般男女、募集15名ほど

受講料：会員以外 300円(1回)

いまスポ会員無料

皆でいい汗かきましょう！！

気軽に参加ください。待ってます！

ショートテニス教室(10回)

7月11日～9月19日 每週木曜日

時間：午後8：00～9：30

会場：粟田部体育館

対象：中学生以上、募集10名ほど

受講料：会員以外 200円(1回)

いまスポ会員無料

スポンジボールでの
やさしく 楽しい テニスです。

初心者バレー教室(10回)

7月2日～9月10日 每週火曜日

時間：午後8：30～10：00

会場：岡本小学校体育館

対象：中学生以上、募集6名ほど

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員無料

バレーを始めたい！

やってみたい！大歓迎

絶対楽しいです。

スポーツチャンバラ教室(10回)

7月5日～9月6日 每週金曜日

時間：午後7：30～9：00

会場：南越中学校、武道場

対象：小学生以上、募集10名ほど

受講料：会員以外 200円(1回)

いまスポ会員 100円(1回)

エアーソフト剣で安全なスポーツ

日頃のストレス・運動不足解消に！



追伸：いまスポ(今立総合型スポーツクラブ)では、広く一般会員を募集しています。

- * スポーツをやりたいんだけど、何処へ行ったら良いのかわからない？
- * スポーツサークルに参加して楽しみたい！
- * 子供と一緒に体を動かしたい！ などなど、

連絡くだされば、アドバイスいたします。 いまスポ事務所：今立体育センター内

TEL 43-1587

ホームページでご覧になります。キーボードでいまスポと打ってください！