

いまスポ 秋季スポーツ教室



各種スポーツ教室共通 申込先

今立総合型スポーツクラブ(いまスポ)・今立体育センター内、TEL 43 - 1587

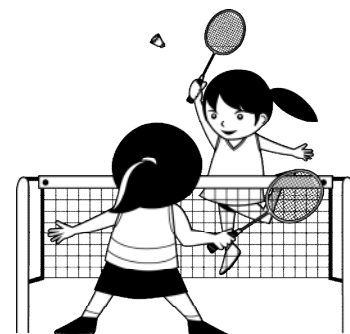
申込方法 上記場所にて、申込用紙にご記入の上、申し込んでください。

申込期限 9月30日(月)までに…

その他 各教室とも、定員になり次第締め切ります。

受講料は、各教室にてお支払ください

尚、詳しく知りたい方・わからない点は、教室担当(宇野)まで。090-2375-7024



リズム体操教室(10回)

10月5日～12月14日 毎週土曜日

時間：午後8：00～9：30

会場：南越中体育館

対象：一般女性、募集10名ほど

受講費：会員以外 300円(1回)

：いまスポ会員 100円(1回)

内容は前半、リズム体操

後半はストレッチ体操です。

太極拳教室 (10回)

10月2日～12月4日 毎週水曜日

時間：午後7：30～9：00

会場：今立ふれあいプラザ

対象：小学生以上、募集20名ほど

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員無料

年齢問わず、気軽にできるスポーツ！

親子での参加、大歓迎です。

バドミントン教室(10回)

10月5日～12月14日 毎週土曜日

時間：午後8：00～10：00

会場：今立体育センター

対象：中学生以上、募集20名ほど

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員無料

バドミントンの楽しさ

教えます！

初心者バレーボール教室(10回)

10月1日～12月3日 毎週火曜日

時間：午後8：30～10：00

会場：岡本小学校体育館

対象：中学生以上、募集6名ほど

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員無料

バレーボールを始めたい！

やってみたい！大歓迎

絶対楽しいです。

合気道教室 (10回)

10月5日～12月14日 毎週土曜日

時間：午後6：30～8：00

会場：今立ふれあいプラザ

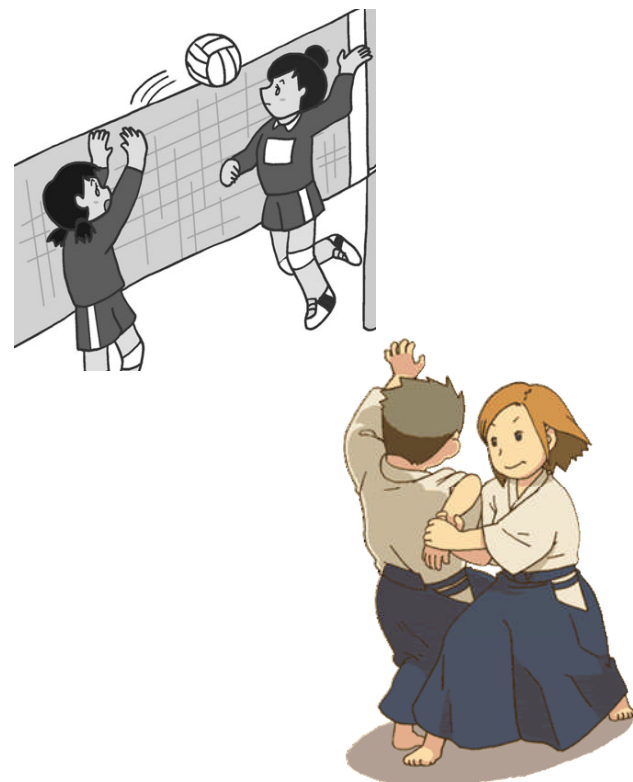
対象：小学生以上、募集10名ほど

受講料：会員以外 1000円(10回分)

いまスポ会員 500円(10回分)

和の武道

親子での参加、歓迎！



追伸：いまスポ(今立総合型スポーツクラブ)では、広く一般会員を募集しています。

＊ スポーツをやりたんだけど、何処へ行ったら良いのかわからない？

＊ スポーツサークルに参加して楽しみたい！

＊ 子供と一緒に体を動かしたい！ などなど、

連絡くだされば、アドバイスいたします。 **いまスポ事務所：今立体育センター内**

TEL 43 - 1587

ホームページでご覧になれます。キーボードでいまスポと打ってください！