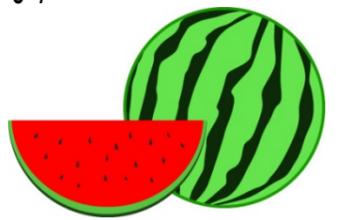


# いまスポ 秋季スポーツ教室 参加者募集

各種スポーツ教室共通 申込先 今立総合型スポーツクラブ(いまスポ) 今立体育センター内、TEL43-1587  
申込方法 上記場所にて、申込用紙にご記入の上、申し込んでください。  
申込期限 9月30日(水)までに..  
その他 詳しく知りたい方・わからない点は、教室担当(宇野)まで、090-2375-7024



## 合気道教室

10月10日～11月21日 毎週土曜日

時間：午後6：30～8：00

会場：ふれあいプラザ

対象：小学生以上

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 50円(1回)

相手を思いやり

心と身体を鍛錬します！



## バドミントン教室

10月3日～12月5日 毎週土曜日

時間：午後8：00～10：00

会場：今立体育センター

対象：中学生以上

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 無料

バドミントンの楽しさ

教えます！



## 初心者バレーボール教室

10月6日～12月15日 毎週火曜日

時間：午後8：30～10：00

会場：岡本小学校 体育館

対象：中学生以上

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 無料

未経験の方、大歓迎です。

みんなで楽しみましょう!!



## 太極拳教室

10月5日～12月14日 毎週月曜日

時間：午後1：30～3：00

会場：ふれあいプラザ

対象：一般男女

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 無料

年齢問わずできる生涯スポーツです。

気軽に参加ください。お待ちしております！



## リズム体操教室

10月3日～11月28日 毎週土曜日

時間：午後8：00～9：00

会場：南越中体育館

対象：一般女性

受講費：会員以外 300円(1回)

いまスポ会員 100円(1回)

内容は前半、リズム体操

後半はストレッチ体操です。



いまスポ(今立総合型スポーツクラブ)では、広く一般会員を募集しています。

- \* スポーツをやりたいけど、何処へ行ったら良いのかわからない？
- \* スポーツサークルに参加して楽しみたい！
- \* 子供と一緒に体を動かしたい！ などなど、

連絡くだされば、アドバイスいたします。 **いまスポ事務所：今立体育センター内 TEL 43-1587**

**ホームページでご覧になれます。「いまスポ」で検索してください！**