

いまスポ 秋季スポーツ教室

参加者募集

各種スポーツ教室共通 申込先 今立総合型スポーツクラブ(いまスポ) → 今立体育センター内、TEL43-1587

申込方法 上記場所にて、申込用紙にご記入の上、申し込んでください。

申込期限 **9月30日(月)まで**に・・

その他 各教室とも、定員になり次第締め切ります。

尚、詳しく知りたい方・わからない点は、教室担当(宇野)まで。090-2375-7024



合気道教室

10月5日～11月16日 毎週土曜日

時間：午後18：30～20：00

会場：南越中学校武道場

対象：小学生以上

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 無料

気軽に参加ください。

待ってます！



健康体操教室

10月5日～11月23日 毎週土曜日

時間：午後19：45～21：20

会場：あいばーく今立

対象：一般女性

受講料：会員以外 300円(1回)

いまスポ会員100円(1回)

内容は前半、リズム体操

後半はストレッチ体操です。



やさしい太極拳教室

10月7日～11月22日 毎週月曜日

時間：午前10：00～11：30

会場：あいばーく今立 祝日は休み

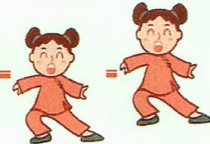
対象：一般男女

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 無料

未経験の方、大歓迎です。

みんなで楽しみましょう!!



スティックリング教室

10月4日～11月22日 毎週金曜日

時間：午後1：00～4：00

会場：今立体育センター

対象：一般男女

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 無料

未経験の方、大歓迎です。

みんなで楽しみましょう!!



キッズサッカー教室

10月3日～11月7日 毎週木曜日

時間：午後18：00～19：00

会場：今立体育センター

対象：小学生以上

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 無料



バドミントン教室

10月5日～12月7日 毎週土曜日

時間：午後20：00～21：00

会場：今立体育センター

対象：中学生以上

受講料：会員以外 100円(1回)

いまスポ会員 無料

バドミントンの楽しさ

教えます！



ホームページでご覧になれます。「いまスポ」で検索してください！